

RUN & BIKE

LA FOUILLOUSE



Qu'est-ce qu'un Run and Bike?

Un Run and Bike est une course en relais par équipe composée de deux coureurs.

Le premier court, l'autre est en vélo.

- Le relais consiste à inverser les rôles en se transmettant le vélo, celui-ci fait fonction de témoin. Il ne doit, en aucun cas, être posé au sol, contre un arbre...etc.
- Aucun relais n'est permis avant le 2ème kilomètre (point de rassemblement des vélos). Au-delà, les relais sont libres.
- Les deux équipiers sont tenus de suivre le même parcours, rester ensemble du regroupement (2ème Km) et ce jusqu'à l'arrivée pour franchir la ligne finale ensemble.

Inscription en ligne (logicourse.fr) à partir du 1 mai (sinon sur place le 01 juin de 11h à 14h avec un supplément de 3€)

Impérativement accompagnée:

d'un certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course ou votre copie de licence 2019 FFA.

Les inscriptions ne seront validées qu'à réception du dossier complet (licence ou certificat valable inclus).

Information & Contact: omslafouillouse@gmail.com - Tél: 06 87 67 64 19

TARIF PAR ÉQUIPE

PARCOURS Endurance* (20Km) 26€

A partir de 18 ans

PARCOURS Découverte* (14Km) 22€

A partir de 16 ans

PARCOURS Famille* (6Km) 12€

(Ouvert à tous sans limite d'âge et certificat médical)

Epreuve sans classement

*2€ par équipe prélevés sur le montant de l'inscription seront reversés à une association caritative.



EURL DEVIRIS AGENCEMENT

techn'open
la solution automatique



batim'alu
la solution pour votre bâtiment



technifiter



www.beal-expertise.fr



www.benrun.fr

Spécialiste athlète rando running trail
ST PRIEST EN JAREZ - LE COTEAU

