



**PARTAGEZ  
VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ  
VOTRE SANG !**



Invitation

# Don de sang

## LA FOUILLOUSE JARDIN D'HIVER

**MERCREDI 28 OCTOBRE  
16h-19h**



**Pour faciliter votre don,  
prenez RDV sur [resadon.fr](http://resadon.fr)**

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun

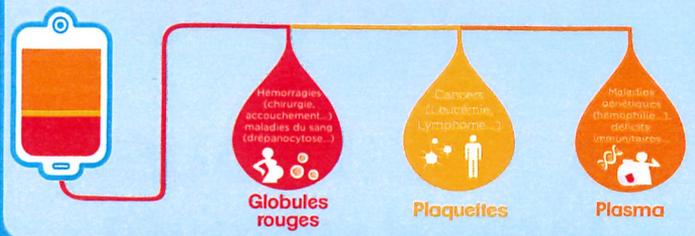


**EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ  
SAUVER 3 VIES !**

**1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !**



**3, c'est le nombre de VIES SAUVÉES avec 1 don de sang.**



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité

**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test\* en ligne sur [donesang.efs.sante.fr](http://donesang.efs.sante.fr) rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

\*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



[donesang.efs.sante.fr](http://donesang.efs.sante.fr)



**0 800 109 900**